

VI PRATAR OM:

SJÄLVFÖRVERKLIGANDE, PERSONLIGA MÅL & EMPOWERMENT

Kom in till Mötesplats För Kvinnor för två spännande inspirationsdagar! OBS endast för kvinnor!

- ⇒ **Tisdag den 23:e oktober klockan 16.00-17.30** kommer vi prata om **självförverkligande och personliga mål**. Vad brinner du för i livet? Har du ett mål eller en vision som du inte berättat för någon om? Vill du ha verktyg för att starta eget eller bara prata ut om vardagslivet? Kom in och samtala tillsammans! Här finns inga rätt och fel utan vi tar en kopp kaffe eller te och samtalar. Det börjar med en kortare föreläsning av Verksamhetsledare Marigona Karpuzi om vad självförverkligande innebär och tips på hur man hittar passionen inom sig.
- ⇒ **Torsdag den 25:e oktober klockan 14.00-15.30** bygger vi vidare på föregående tema med begreppet **Empowerment**. Vad innebär det på svenska (egenmakt) och hur applicerar man det? Syftet med Empowerment är att ha makt över sin egen situation, sin miljö, sin hälsa, sin ekonomi osv. Hur når man det? Vart börjar man? Verksamhetsledare Marigona Karpuzi inleder med en kortare föreläsning om vad Empowerment/egenmakt är.

